

Autori: Sonia Ricciu, Maria Caterina Poggi, Rocco Picci

PREMESSA

Nei reparti psichiatrici per acuti, in Italia, avvengono in media 20 contenzioni ogni 100 ricoveri, e queste riguardano 11 pazienti ogni 100 ricoverati. La durata del singolo evento varia da un minimo di 2 ore a un massimo di 60 ore, con una durata media di 16 ore.

Le motivazioni che hanno spinto a fare questo lavoro nasce dalla curiosità di capire in che misura il "fenomeno contenzione" è presente nella nostra unità operativa.

CONTESTO E TEMPI

Servizio Psichiatrico Diagnosi e Cura dell'Asl 3 Genovese, Villa Scassi dal 2014 al 2016

OBIETTIVI

Valutare l'andamento delle contenzioni, rapportarlo alla letteratura e valutare i miglioramenti che si possono apportare per ridurre

L'Equipe in particolare si è posta alcune domande:

- Vengono contenzionati più uomini o più donne? E perché?
- Quale è la durata media della contenzione?
- Quale è la fascia di età più soggetta a contenzione?
- Quando vengono contenzionati di più i pazienti rispetto al turno di lavoro?

METODO E PROCEDURA CAMPIONE

Il metodo di raccolta è stato quello di inserire i dati raccolti dalle schede di contenzione infermieristica e medica presenti nella procedura aziendale in un database excell. La popolazione coinvolta sono stati tutti i pazienti contenzionati dal 2014 al 2016

SPDC

CONTENZIONE DI PERSONA RICOVERATA. SCHEDA DI ASSISTENZA MEDICA

COGNOME E NOME PAZIENTE	DATA E ORA INIZIO CONTENZIONE					FIRMA E TIMBRO DEL MEDICO
	Ors INIZIO	Dopo 30'	Dopo 1 ora	Dopo 1 ora e 30'	Dopo 2 ore	
Valutazione infermieristica						
Esame Psichico						
Valutazione dell'efficacia della terapia						
Trattamento farmacologico						
Motivi della necessità di prolungare la contenzione						
FIRMA E TIMBRO						

SPDC

CONTENZIONE DI PERSONA RICOVERATA. SCHEDA DI ASSISTENZA INFERMIERISTICA

NOME COGNOME PAZIENTE	MEDICO PRESCRITTORE	DATA INIZIO	ORA INIZIO	DATA E ORA FINE			FIRMA E TIMBRO DEL MEDICO
				ORA FINE	DATA FINE	ORA FINE	
ASSISTENZA INFERMIERISTICA							
INFERMIERE TUTTORE							
NOME COGNOME E FIRMA							
E COSESSA							
TEMP. ASCELLARE							
P.A.							
FREQ. CARDIACA							
FREQ. RESP.							
SATURAZIONE O2							
IDRATAZIONE							
DORSI							
ALIMENTAZIONE							
EVACUAZIONE							
IGIENE PERSONALE							

RISULTATI

	2014	2015	2016	Note
ricoverati	768	767	681	
contenzioni	43	28	47	
Percentuali	5,59%	3,65%	6,9%	
Media oraria	11,18	9,54	9,9	
Minimo di contenzione	30 minuti	30 minuti	45 minuti	
Massimo di contenzione	95 ore	96 ore	40 ore	
Maschi	9%	6,28%	9,7%	Rapportato al numero totale dei ricoveri divisi per sesso
Donne	1,9%	0,8%	2,7%	Rapportato al numero totale dei ricoveri divisi per sesso
Contenzionati 1° giorno	65%	64%	49%	
Contenzionati	35%	36%	51%	



Dai dati raccolti si evince che in tutti e 3 gli anni di studio il turno in cui si è contenzionato di più è la notte, e sono sempre gli utenti maschi ad essere contenzionati maggiormente, mentre rispetto alle fasce di età il dato è variabile.

Dal nostro lavoro emerge che c'è stato un aumento percentuale delle contenzioni passando da un 5,59% nel 2014 ad un 6,9% nel 2016

La durata del singolo evento nel nostro studio va da un minimo di 30 minuti con massimo di 96 ore, con una media di 9,9 ore

FASCE ETA' 2014

	Contenzionati	Ricoverati	Percentuali
Da 21 a 30 anni	15	98	15%
Da 31 a 40 anni	11	93	11%
Da 41 a 50 anni	13	253	5,1%
Da 51 a 62 anni	4	181	2,2%
< 21 e > 63	0	143	—

FASCE DI ETA' 2015

	Contenzionati	Ricoverati	Percentuali
Da 21 a 30 anni	4	125	3,2%
Da 31 a 40 anni	4	119	3,3%
Da 41 a 50 anni	10	209	4,7%
Da 51 a 62 anni	4	190	2,1%
< 21 e > 63	6	124	4,8%

FASCE DI ETA' 2016

	contenzionati	ricoverati	percentuali
Da 21 a 30 anni	3	110	2,7
Da 31 a 40 anni	10	112	8,9
Da 41 a 50 anni	13	202	6,4
Da 51 a 62 anni	5	157	3,1
>63 <21	8	112	7,1

DISCUSSIONE

Sarebbe interessante indagare quali siano le motivazioni che hanno portato ad un aumento delle contenzioni dal 2014 al 2016, ci viene da pensare a:

- un cambiamento dell'utente psichiatrico?
- l'apertura delle Rems (residenza per l'esecuzione delle misure di sicurezza) e chiusura dei manicomi criminali
- si tratta di pazienti conosciuti o nuovi casi?

OBIETTIVO FUTURO

Nel prossimo studio sarebbe interessante differenziare per diagnosi d'ingresso e d'uscita

LIMITI

Alcuni dati sono mancati perchè le cartelle cliniche del paziente non erano più in reparto al momento dello studio, ma solo le schede di contenzione medica e infermieristica

2014	2015	2016
Queste 43 contenzioni comprendono anche i pazienti che durante lo stesso ricovero sono stati contenzionati più volte, quindi nel complesso i pazienti contenzionati sono stati 37, e nel dettaglio: • Due pazienti sono stati contenzionati 3 volte nello stesso ricovero; • Due pazienti sono stati contenzionati 2 volte nello stesso ricovero. Inoltre 19 pazienti (rispetto alle 43 contenzioni) sono stati contenzionati solo una volta. Mentre 8 pazienti sono stati contenzionati, nell'arco dell'anno più volte e più precisamente: 3 pazienti quattro volte, 3 pazienti due volte, 2 pazienti tre volte.	Di queste 28 contenzioni fanno parte anche 2 casi che sono stati contenzionati più volte durante lo stesso ricovero e più esattamente: • 1 paziente 4 volte • 1 paziente 2 volte	Delle 47 contenzioni fanno parte anche quei casi che nel corso del ricovero sono stati contenzionati più di una volta ed esattamente: • 7 pazienti 2 volte nello stesso ricovero • 2 pazienti 3 volte nello stesso ricovero In questo caso avremo avuto 11 contenzioni in meno, con una riduzione del 1,6% (la percentuale di contenzionati sarebbe stata del 5,28%) Inoltre due pazienti sono stati contenzionati in ricoveri diversi. I pazienti in termine nominale contenzionati pertanto risultano essere 34.